

リレンザを吸入する前に

インフルエンザにかかると、急激な発熱(38~39°C以上)、脱水症状などにより体力が低下している場合があります。

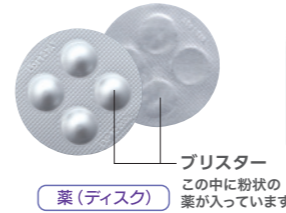
リレンザを吸入する際には、椅子やベッドに座るなどリラックスした状態で吸入し、吸入後は安静にしてください。



1回2プリスターを1日2回5日間吸入
※予防に用いる場合: 1回2プリスターを1日1回10日間吸入

吸入器と薬

薬は、円盤状のアルミシート(ディスク)に包装されています。ディスクには4つの凸部分(プリスター)があり、各プリスターに粉状の薬が入っています。薬を吸入するためには、吸入器に薬(ディスク)を装着します。詳しくは、「吸入の準備をします」、「吸入しましょう」をよくお読みください。



5日分の薬が入っています。予防の場合は10日分

注意事項
この薬は1回にプリスター2つの吸入が必要です。

治療に用いる場合 **朝 プリスター2つ** | **夜 プリスター2つ**

【予防に用いる場合】1日1回(同じ時刻に): プリスター2つ

- 吸入前に、「吸入口」内部が汚れていないことを確認してください。
- この吸入器は、他の薬には使用しないでください。
- 吸入後は、清潔保持のためカバーをしてください。
- 添加物として乳糖が含まれており、乳アレルギーのある人は注意が必要です。
- その他、何か気になることがありましたら、医師、薬剤師にご相談ください。

吸入の準備をします。

1 カバーをはずして、トレーを引き出します。

リレンザ表示面を上にして青いカバーをはずし、白いトレーを引き出します。

2 トレーを取りはずします。

白いトレーの側面にあるギザギザのグリップを両側から親指と人差し指でつまみながら(内側に押しながら)、トレーを本体から取りはずします。

3 薬(ディスク)をのせます。

ディスクの凸部を白いトレーの4つの穴にはまるようにのせます。

4 トレーをもどします。

白いトレーを本体にカチッと音がするまで押しもどします。

※吸入器が回らない等、うまく使えない時は、処方された薬局、医療機関にご相談ください。

吸入しましょう。

操作の前にプリスターに穴が開いていないこと(未使用)を確認してください。

5 プリスターに穴を開けます。

吸入器を水平に保ち、①穴が開くまでフタを垂直に立てます。これにより、プリスターの上面、下面ともに針が貫通して穴が開き(穴は上下2カ所)、薬が下のトレーに落ち、薬を吸入できる状態になります。プリスターに穴が開いたら、②再びフタを閉めます。

1 しっかり立てて
垂直になるまで立てる
※垂直に立てないと薬が下に落ちず、吸入できません。

2 しっかりもどす
穴があいたらフタを閉じる

6 息を吐き出します。

薬がこぼれないように吸入器を水平に保ったまま、無理をしない程度に息を吐き出します。

水平に保つ

7 薬を吸い込み、息をこらえます。

吸入口をくわえて、早く深く薬を吸い込みます。このとき、側面にある空気孔をふさがないようにしてください。吸入器を口からはずし、そのまま無理をしない程度に2~3秒息をとめます。

2~3秒息をとめる

空気孔をふさがない!!

8 2つめの吸入準備をします。

白いトレーを動かないところまで引き出し、再びカチッと音がするまで本体へ押しもどします。

もう1回

5 ~ 7 をくりかえす。

2つめの薬を吸入します。

2つめのプリスターに穴をあけ、吸入しましょう。

このお薬は、湿気に非常に弱いお薬です。プリスターに穴を開けるのは、必ず吸入の直前に行ってください。